

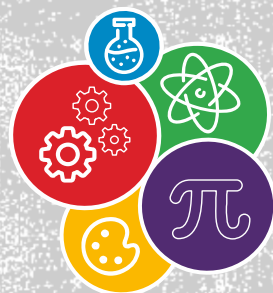
**Центр дополнительного
образования**

**МБОУ «Многопрофильный
лицей №187»**

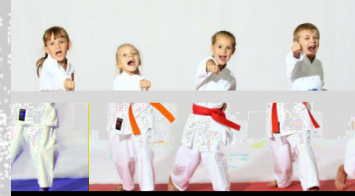
**ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ
УСЛУГИ
на внебюджетной основе**



**Информация по
тел.:
8-9600-460-469**



РИТМ





ФУТБОЛ

ФУТБОЛ самый популярный игровой вид спорта в мире

- Комплексно и гармонично развивает ребенка
- Тренировки проходят в игровом режиме
- Футбольные лагеря и сборы круглый год
- Участие в официальных соревнованиях
- Возможность отобраться в сборную города
- Предоставляется возможность пройти просмотр в лучших Академиях страны



Тренеры:

Галиуллин Алмаз Аюпович,

тренер категории UEFA-C, выпускник Поволжского государственного университета физической культуры, профессиональный футболист.

Мухитов Тимур Азатович,

тренер категории UEFA-C, выпускник Поволжского государственного университета физической культуры, профессиональный футболист.



-2 часа в
неделю
-8 часов в
месяц



-учащиеся
1-8 классов



-СТОИМОСТЬ:
2800
руб./мес.

информация
по WHATSAPP
+79874079499

Для записи
перейдите по Qr-
коду





МИНИ-ФУТБОЛ

МИНИ-ФУТБОЛ –командный вид спорта, один из разновидностей футбола, соревнования по которому проводятся под эгидой ФИФА.

- Игра в команде дает высокий уровень социальной адаптации;
- Укрепляет опорно-двигательный аппарат, улучшает состояние сердечно-сосудистой системы;
- Воспитывает целеустремленность, упорство и трудолюбие.
- Участие в ШВЛ(школьная футбольная лига), в проекте «Мини-футбол», «Кожаный мяч».
- Выезды на турниры городского, республиканского и всероссийского уровней.



Тренер:
Шмыков Николай Александрович,
Учитель высшей квалификационной категории, педагог дополнительного образования. Подготовил победителей и призеров городских и республиканских соревнований по футболу и мини-футболу.



-2 часа в
неделю
-8 часов в
месяц



-учащиеся
1-8
классов



СТОИМОСТЬ:
2800
руб./мес.

Для записи
перейдите по
Qr-коду





БАСКЕТБОЛ

Хотите чтобы ваш ребенок стал звездой баскетбола?

Здесь он сможет:

- Развивать физическую форму и выносливость;
- Улучшить координацию движений и реакцию;
- Обрести новых друзей и единомышленников;
- Научиться командной работе и лидерским качествам;
- Повысить уверенность в себе и достичь спортивных успехов.



Тренер:
Степанов Ефим Олегович,
Учитель физической культуры, педагог дополнительного образования.



-3 часа в
неделю
-12 часов в
месяц



-учащиеся
4-8 классов



-СТОИМОСТЬ:
1800
руб./мес.

Для записи
перейдите по
Qr-коду





ВОЛЕЙБОЛ

ВОЛЕЙБОЛ один из самых популярных олимпийских видов спорта

- Укрепляет опорно-двигательный аппарат, улучшает подвижность суставов
- Тренирует внимательность и быструю реакцию
- Тренирует мышцы глаз, расширяет поле зрения
- Бесконтактный вид спорта
- Участие на городских соревнованиях



Тренер:
Петряев Сергей Владимирович,
Учитель первой квалификационной категории



-2 часа в
неделю
-8 часов в
месяц



-учащиеся
1-8 классов



-СТОИМОСТЬ:
2800
руб./мес.

Для записи
перейдите по
Qr-коду



СОВРЕМЕННЫЕ ТАНЦЫ (КОНТЕМПОРАРИ)

Направление «Contemporary»

Если обычно в хореографии есть определенные, строгие формы, то контемп- это полная свобода самовыражения. Данное направление это целая философия, которая проявляется в движении и выражает все что танцор чувствует и переживает. Контемпорари — способ обрести душевное равновесие и гармонию.

- Изучение основ данного направления через хореографические комбинации
- Развитие пластики и музыкальности
- Самовыражение через хореографию- тренировки на импровизацию
- Растяжка и физическая подготовка
- Постановка номеров
- Участие в открытых уроках, отчетных концертах и городских конкурсах



Преподаватель:
Петрова Алиса Рафисовна, выпускница Казанского государственного института культуры, режиссер- постановщик и хореограф многих студенческих, городских и международных проектов. Имеет разряд по художественной гимнастике ,окончила две танцевальные школы



-2 часа в
неделю
-8 часов в
месяц



-учащиеся
1-9 классов



-**СТОИМОСТЬ:**
2400руб./м
ес.



информация
по **WHATSPP**
+79534039636

Для записи
перейдите по
Qr-коду



СОВРЕМЕННЫЕ ТАНЦЫ (ХИП-ХОП)

Направление «Hip-hop»

Уличный стиль хореографии, включает в себя энергичные движения, полное самовыражение, яркие образы под ритмичную музыку хип-хопа. Каждый танцор в данном направлении раскрывается по своему, по скольку для этой хореографии важна харизма, умение подать себя и завлечь зрителя. Хип-хоп можно сравнить с живым организмом, который каждый день меняется. Из базовых движений можно выделить: прыжковые движения и любые волны. Но главное в хип-хопе – поймать кач. Это особое ощущение, когда тело само начинает двигаться в такт музыке.

- Изучение основ данного направления через хореографические комбинации
- Укрепление всех групп мышц
- Полноценные кардиотренировки
- Самовыражение через хореографию- тренировки на импровизацию, командные батлы
- Повышение выносливости
- Постановка номеров
- Участие в открытых уроках, отчетных концертах и городских конкурсах



Преподаватель:
Петрова Алиса Рафисовна, выпускница Казанского государственного института культуры, режиссер-постановщик и хореограф многих студенческих, городских и международных проектов. Имеет разряд по художественной гимнастике, окончила две танцевальные школы



-2 часа в
неделю
-8 часов в
месяц



-учащиеся
1-9 классов



-**СТОИМОСТЬ:**
2400
руб./мес.



информация
по
WHATSAPP
+79534039636

Для записи
перейдите по
Qr-коду



СТУДИЯ ТАНЦА OKAY-DANCE

**20+ ЛЕТ УСПЕШНОЙ РАБОТЫ С
ДЕТЬМИ.**

За это время мы:

- Подготовили тысячи талантливых танцоров;
- Создали сильнейшую команду педагогов;
- Организовали сотни ярких выступлений и побед



ЧТО ЖДЕТ ВАШЕГО РЕБЕНКА:

- Профессиональное обучение для детей;
- Яркие постановки с запоминающимися образами;
- Реальная сцена: концерты, конкурсы, чемпионаты.



Мы изучаем разные направления в танце:
эстрадные, современные, народные,
модерн, хип-хоп, спортивные и др.



**-2 часа в
неделю
-8 часов в
месяц**

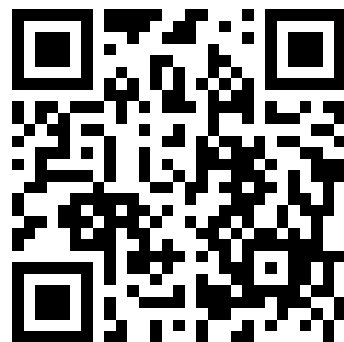


**-учащиеся
1-9 классов**



**-СТОИМОСТЬ:
2400
руб./мес.**

Для записи
перейдите по
Qr-коду





ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

Способствует формированию интереса к систематическому выполнению физических упражнений. Занятия легкой атлетикой закаляют волю.

В процессе изучения будут развиты следующие физические качества:

- сила,
- ловкость,
- выносливость,
- быстрота и гибкость.



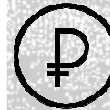
Тренер:
Попова Анастасия Васильевна.
Учитель физической культуры



-2 часа в
неделю
-8 часов в
месяц



-учащиеся
4-5 классы



-СТОИМОСТЬ:
1800 руб./8зан.,

Для записи
перейдите по
Qr-коду





ЛФК

ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА

Занятия проводятся в игровой форме, подбираются индивидуально с учетом возраста и особенностей ребенка и могут включать упражнения для укрепления опорно-двигательного аппарата, коррекции осанки, улучшения дыхания, координации и развития моторик



Тренер:
Попова Анастасия Васильевна.
Учитель физической культуры



-2 часа в
неделю
-8 часов в
месяц



-учащиеся
1-4 классы



-СТОИМОСТЬ:
1800 руб./8зан.,

Для записи
перейдите по
Qr-коду



РОБОТОТЕХНИКА

Робототехника – это область техники, связанная с разработкой и применением роботов, а также компьютерных систем для управления ими, сенсорной обратной связи и обработки информации.

6 плюсов робототехники в школе:

- Робототехника может стать стартовой площадкой для школьников, "горящих" техническими наукам;
- Участие в городских, республиканских конкурсах, соревнованиях по робототехнике.
- Хорошая учебная программа по робототехнике позволит развивать логическое, творческое мышление и лидерские качества у учеников;
- Робототехника может научить школьников, как работать на разных технологических и информационных платформах;
- С помощью робототехники обучающиеся осваивают работу с механизмами, проектирование и конструирование;
- Робототехника учит работать в команде.



Руководители:

Миначева Лиана Рифкатевна,

учитель первой квалификационной категории,
педагог дополнительного образования



-2 часа в
неделю

-8 часов в
месяц



-учащиеся
1-4 классов



-стоимость:
2600 руб./мес.

Для записи
перейдите по
Qr-коду



ПРОГРАММИРОВАНИЕ SCRATCH



Scratch - это визуальный язык программирования для детей с самым большим в мире сообществом программистов.

- Графический язык программирования позволяет детям создавать свои собственные интерактивные истории, игры и анимации, а затем дает возможность поделиться ими со всем миром.;
- Юные разработчики получают возможность проявить свои творческие способности, рассказывая истории и используя цифровые технологии
- **Scratch** помогает заложить первое понятие об алгоритмах, которое поможет **ребенку** в дальнейшем обучении. Когда **обучающийся** начнет изучать другой язык программирования, более сложный, у него уже будут базовые знания и понимание фундаментальных концепций.



Руководители:

Миначева Лиана Рифкатевна,

учитель первой квалификационной категории,
педагог дополнительного образования

Шаракова Динара Ильнуровна,

учитель информатики, педагог дополнительного
образования



-2 часа в
неделю

-8 часов в
месяц

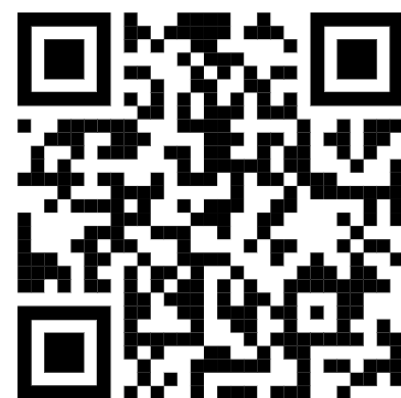


-учащиеся
1-4 классов



-СТОИМОСТЬ:
2800 руб./мес.

Для записи
перейдите по
Qr-коду



МЕНТАЛЬНАЯ АРИФМЕТИКА

Ментальная арифметика — это способ развития детского интеллекта с помощью быстрого счета в уме. Сначала ребенок учится считать на счетах-абакус и тренирует мелкую моторику рук. Затем счеты убирают, ребенок представляет их в голове — считает ментально. Развивает воображение и креативность.

Овладев ментальной арифметикой, ребенок намного легче справляется с любой интеллектуальной и творческой работой. Он умеет быстро решать задачи и применять к ним нестандартный подход.



Руководитель:

Гусева Елена Анатольевна

педагог дополнительного образования,
победитель международного конкурса- Тренер
года 2021 г., Серебрянный призер 2022 г.
Международной олимпиады по ментальной
арифметики UAMAP в номинации педагоги;
Бронзовый призер 2023 г.



-2 часа в
неделю

-8 часов в
месяц



-учащиеся
1-10 классов



-СТОИМОСТЬ:
3400 руб./мес.

Для записи
перейдите по
Qr-коду



ТЕАТРАЛЬНАЯ СТУДИЯ

Ментальная арифметика — это способ развития детского интеллекта с помощью быстрого счета в уме. Сначала ребенок учится считать на счетах-абакус и тренирует мелкую моторику рук. Затем счеты убирают, ребенок представляет их в голове — считает ментально. Развивает воображение и креативность.

Овладев ментальной арифметикой, ребенок намного легче справляется с любой интеллектуальной и творческой работой. Он умеет быстро решать задачи и применять к ним нестандартный подход.



Руководитель:

Гусева Елена Анатольевна

педагог дополнительного образования,
победитель международного конкурса- Тренер
года 2021 г., Серебрянный призер 2022 г.
Международной олимпиады по ментальной
арифметики UAMAP в номинации педагоги;
Бронзовый призер 2023 г.



-2 часа в
неделю

-8 часов в
месяц



-учащиеся
1-10 классов



-СТОИМОСТЬ:
3400 руб./мес.

Для записи
перейдите по
Qr-коду

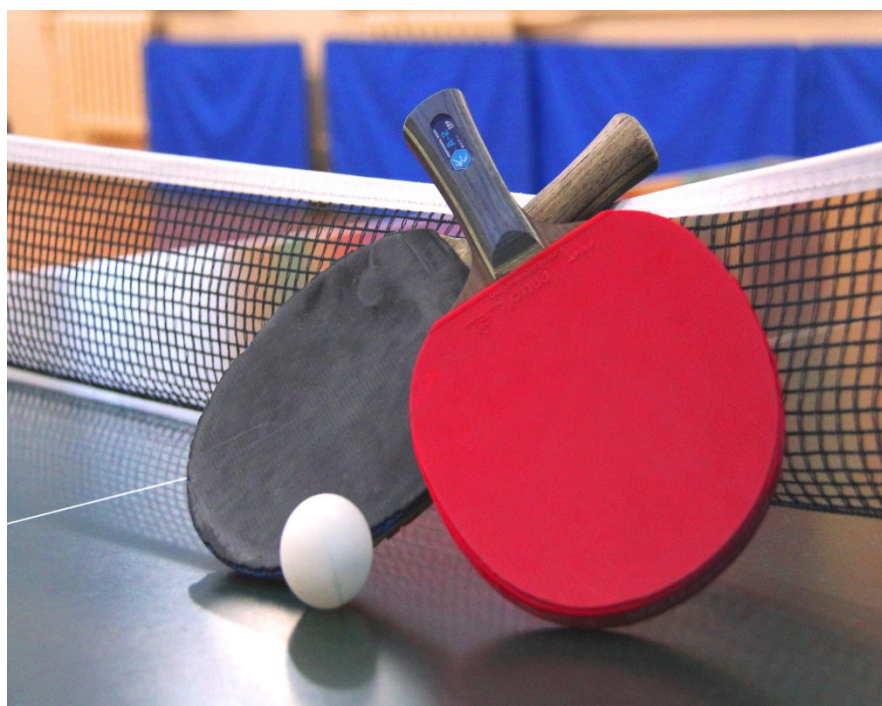


НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

Настольный теннис остается одной из самых полезных и безопасных спортивных дисциплин. У детей он развивает не только физические данные, но и способствует развитию внимательности, реакции и укрепляет зрение.

Занятия оказывают влияние на:

- Развитие моторики;
- Улучшение почерка;
- Развитие умственной деятельности;
- Укрепление и становление характера;
- Укрепление иммунной системы.



Руководитель:
Шмыков Николай Александрович
Учитель высшей квалификационной категории, педагог дополнительного образования.



-2 часа в
неделю
-8 часов в
месяц



-учащиеся
1-10 классов



-СТОИМОСТЬ:
2100
руб./мес.

Для записи
перейдите по
Qr-коду





ПЛАВАНИЕ

- ОБУЧЕНИЕ ПЛАВАНИЮ детей до 14 лет, совершенствование техники плавания.
- Плавание - это один из самых полезных для здоровья видов спорта.
- Занятия проходят в группах с интенсивностью 2 или 3 раза в неделю или индивидуально.

Руководители:

Давлетбаев
Дамир Наилевич,
мастер спорта
международного класса,
участник 2 чемпионатов
мира
Тел.: 8-905-022-04-32



Шмыкова
Миндания Рашидовна,
Учитель первой квали-
фикационной категории,
первый взрослый разряд
по плаванию, судья по спорту
первой квалификационной
категории.
Тел: 8-919-693-98-19



-1 час в
неделю/2 часа
в неделю
-4 часа в
месяц/8 часов
в месяц



-учащиеся
1-10 классов



-СТОИМОСТЬ
1600 руб./мес.
(4 часа)

-СТОИМОСТЬ
2600 руб./мес.
(8 часов)

Индивидуальное
занятие:
1200 руб.



СИНХРОННОЕ ПЛАВАНИЕ

Синхронное плавание считается красивым видом спорта. Этот, зрелищный, артистичный спорт очень полезен для детей. Он способствует формированию правильной и красивой осанки, повышает выносливость организма и улучшает иммунитет.

Тренировка в зале:

- общеразвивающие упражнения;
- хореография/акробатика;
- ритмика/танцы;
- офп.

На воде:

- обучение плаванию;
- элементы фигуры из синхронного плавания.



Руководитель:

Михальчик Олеся Александровна,

Мастер спорта по синхронному плаванию,
Чемпионка России, призер Первенства России.



-4 часа в
неделю/16
часов в месяц



-учащиеся
1-4 классов



-стоимость
4200руб./мес.
(16 часов)
6300руб./мес.
(24 часов)

Для записи
перейдите по
Qr-коду



ТХЭКВОНДО

Занятия ТХЭКВОНДО:

- Способствуют полноценному физическому развитию
- Воспитывают смелость, волю, дисциплину, самостоятельность
- Формируют навыки здорового образа жизни
- Воспитанники федерации - чемпионы и призеры Всероссийских и Международных соревнований



Руководитель:

Хабилаев Адам Султанович,

Мастер спорта России, Чемпион России -2018, заслуженный отличник физкультуры и спорта РТ, Призер конкурса "Учитель года-2017", Лауреат конкурса педагогического мастерства «Сердце отдаю детям», Тренер «Национальной Федерации Тхэквондо ИТФ РТ, тренер с 20-летним опытом работы.



-3 часа в
неделю
-12 часов в
месяц



-учащиеся
1-8 классов



-СТОИМОСТЬ
2560
руб./мес.

Для записи
перейдите по
Qr-коду





КАРАТЭ КИОКУСИНКАЙ

- КАРАТЭ КИОКУСИНКАЙ – вид спорта, развитие которого осуществляется на общероссийском уровне.
- Воспитанники федерации являются победителями и призерами различных соревнований федерального и международного уровней с присвоением спортивных званий и разрядов.



Руководитель:

Пермяков Антон Олегович, Чемпион и призер всероссийских и международных турниров, победитель профессиональных поединков, Тренерский стаж- 15 лет. Среди воспитанников: Мастера спорта, Кандидаты в Мастера спорта, спортсмены –разрядники.



-3 часа в
неделю
-12 часов в
месяц

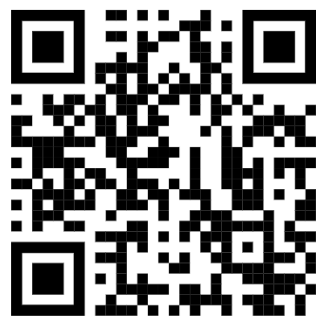


-учащиеся
1-8 классов



-СТОИМОСТЬ
2560
руб./мес.

Для записи
перейдите по
Qr-коду



АРТ-СТУДИЯ

Польза от рисования для ребёнка :

- Художественные занятия развивают мелкую моторику, стимулируя участки мозга, отвечающих за речь, мышление, координацию, двигательную и зрительную память. Во время рисования задействованы оба полушария головного мозга.
- У ребёнка развивается пространственное воображение и интеллект.
- В процессе рисования ребенок получает результат - готовый рисунок. Это формирует ориентацию на результативную деятельность и учит малыша целеполаганию.
- Рисунок помогает ребёнку самовыражаться. Благодаря рисунку он может проецировать на бумагу своё психологическое состояние.
- Рисование считается успокаивающим занятием. Особенно полезно рисовать детям, склонным к неврозам, капризам и депрессиям.



Руководители :

Шумакова Анастасия Сергеевна,

Учитель ИЗО, педагог дополнительного образования



-2 часа в
неделю
-8 часов в
месяц



-учащиеся
1-10
классов



-СТОИМОСТЬ
2000руб./м
ес.

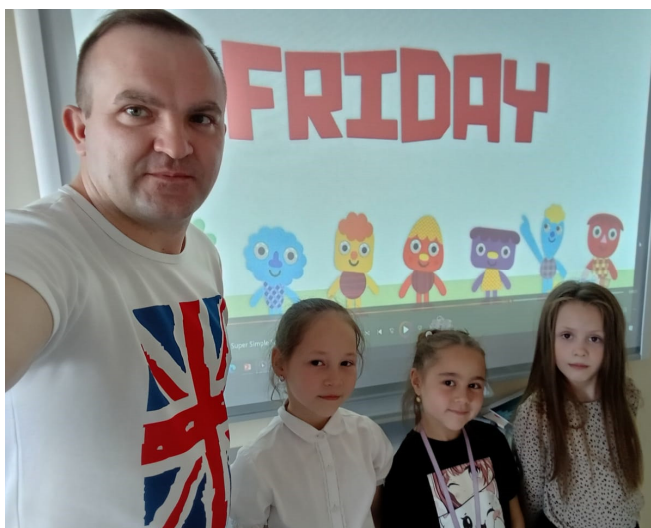
Для записи
перейдите по
Qr-коду





АНГЛИЙСКИЙ ЯЗЫК

Курс рассчитан на детей в возрасте от 7 до 10 лет, которые только начинают осваивать английский или уже продолжают базовое изучение. Курс учит учеников говорить, читать и писать на английском языке. Множество игр, песен и увлекательных упражнений делает изучение письменного и разговорного английского простым и весёлым. За время курса дети освоят 1200 новых слов.



Руководители:

Киршин Виктор Петрович.

Учитель высшей категории, пед.стаж 12 лет,
Лауреат конкурса «Учитель года»;



2 часа
в неделю
-8 часов
в месяц



-учащиеся
1-5 классов



-СТОИМОСТЬ
2600
руб./мес.

Для записи
перейдите
по Qr-коду





КИТАЙСКИЙ ЯЗЫК

Курс рассчитан на детей в возрасте от 7 лет, которые только начинают осваивать китайский язык или уже продолжают базовое изучение. Курс учит учащихся говорить, читать и писать на английском языке. Множество игр, песен и увлекательных упражнений делает изучение письменного и разговорного китайского простым и весёлым. За время курса дети освоят много новых слов.



2 часа
в неделю
-8 часов
в месяц

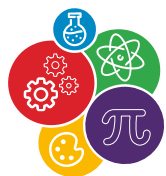


-учащиеся
1-5 классов



-СТОИМОСТЬ
2600
руб./мес.





РИТМ

ШКОЛА РАЗВИТИЯ «АЛГАРИТМ»

Программа ШР «АлгаРИТМ»
предлагает систему адаптационных
занятий и состоит из следующих курсов:

- Букварик
- Риторика
- Математические ступеньки
- Английский язык
- Зелёная тропинка
- Умелые ручки
- Хор
- Тропинка к своему Я

**2 октября 2025 – первый
день занятий**

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

Вторник 17.00 - 19.00* (19.30*)

Четверг 17.00 - 19.00* (19.30*)

*** В зависимости от группы**



с 2 октября
2025 по
30 апреля
2026г.



-учащиеся
5,5-6,5 лет



-СТОИМОСТЬ
6300
руб./мес.
(36
занятий)

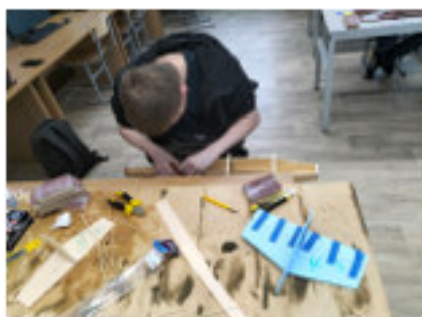
Для записи
перейдите по
Qr-коду



ТЕХНОЛОГИЯ И МОДЕЛИРОВАНИЕ В АВИАЦИИ

Авиамоделирование – это область техники, связанная с созданием летательных аппаратов в миниатюре и изучением принципов полёта. На занятиях школьники знакомятся с аэродинамикой, конструированием и сборкой моделей самолётов и дронов. Программа по авиамоделированию развивает пространственное воображение, инженерное мышление и терпение.

Участники кружка учатся работать с различными материалами, управлять моделями и готовиться к соревнованиям. Авиамоделирование даёт возможность почувствовать себя конструктором и пилотом одновременно.



Руководители:
Егоров Глеб Игоревич.
Педагог дополнительного образования



-2 часа в
неделю

-8 часов в
месяц



-учащиеся
1-5 классов



-стоимость:
2700 руб./мес.

Для записи
перейдите по
QR-коду



ТьюториаЛ по предметам начальной школы

- Русский язык
- Литературное чтение
- Математика
- Информатика
- Окружающий мир



-2 часа в
неделю
-8 часов в
месяц



-учащиеся
1-4 классов

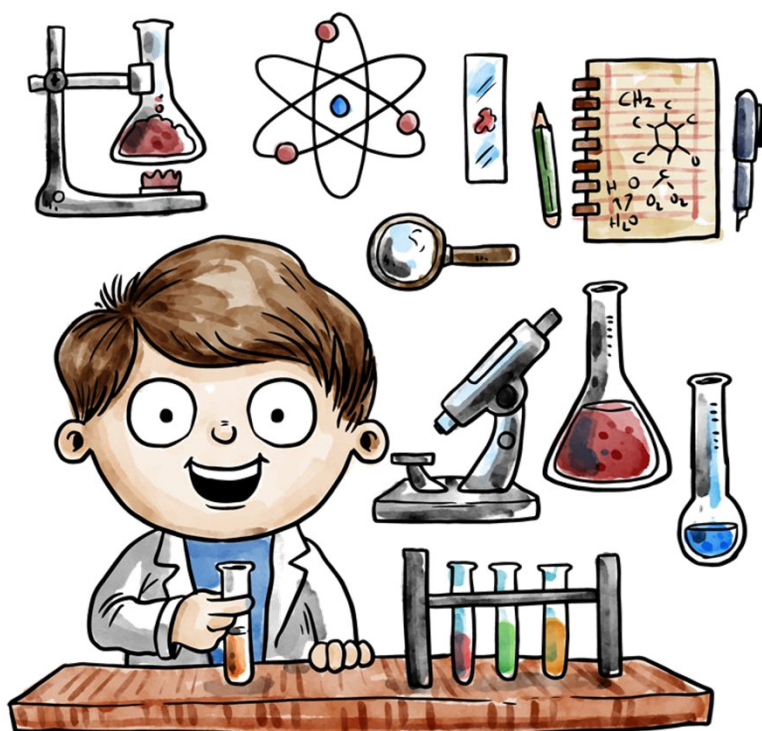


-СТОИМОСТЬ
2000 руб./мес.



ТЮТОРИАЛ ПО ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫМ ПРЕДМЕТАМ ОСНОВНОГО И СРЕДНЕГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

- Русский язык
- Литература
- Английский язык
- Немецкий язык
- Математика
- Алгебра
- Геометрия
- Информатика
- История
- Обществознание
- География
- Физика
- Химия
- Биология



-2 часа в
неделю
-8 часов в
месяц



-учащиеся
5-10
классов



-СТОИМОСТЬ
2000
руб./мес.

